

醫 54 for Essential

腸敏感症狀易呃人

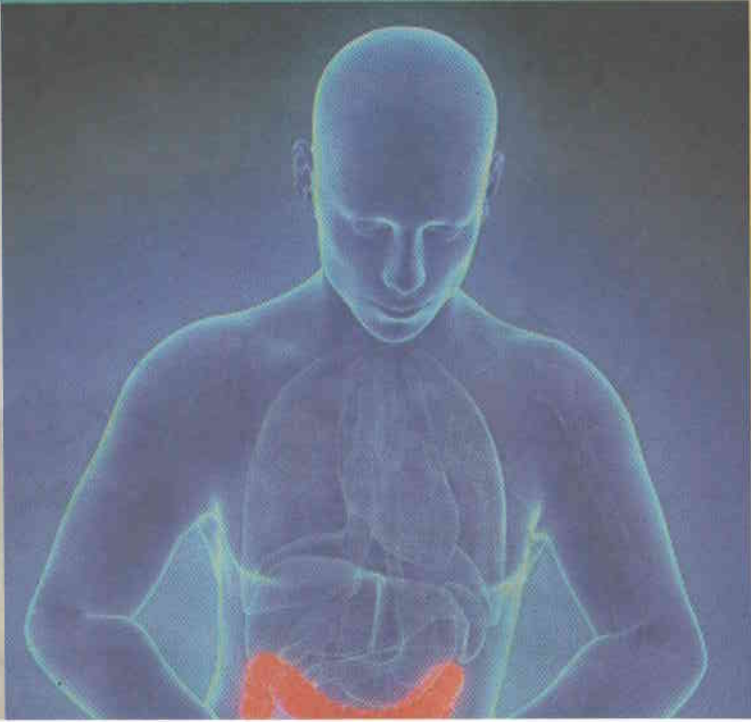
兩種情況應看醫生

近年常聽到「腸易激綜合症」這個病名，其實就是俗稱腸敏感。有腸胃及肝臟專科醫生指出，這病本身不嚴重，但症狀和一些較嚴重的病卻十分相似，因此若持續腸敏感不愈，或懷疑自己的症狀可能由其他病引起，最好盡快接受檢查。

▼若肚痛至影響日常生活，應看醫生了。(網上圖片)



▲大部分的腸敏感和壓力、情緒有關。(網上圖片)



一位35歲女病人，沒有腸癌的家族病史，間中肚痛、肚瀉，以為自己是腸敏感，去看醫生，醫生做了基本檢查，發現她有貧血。但她本身經期一向偏頻密，經量也偏多，所以貧血似乎也很「合理」。

幸運地，她因擔心有其他病因，主動提出照大腸窺鏡，醫生透過內窺鏡一看已發現是腸癌，隨即安排兩星期內進行手術，幸虧尚屬早期，康復良好。

抑鬱症易伴有腸敏感

「從以上個案可以看出，年輕並不代表一定不會患上某些病，一旦有值得懷疑的情況，最好看醫生。」腸胃及肝臟專科蕭嘉輝醫生說。

他指出，腸敏感是香港人常見毛病，和敏感性胃痛一樣，很

少能找到具體的成因，一般認為和壓力有關，包括生活壓力、人際關係等。「可以說，大部分腸敏感都是這類成因所引起。當然，有些個案是完全沒有壓力問題，但也有腸敏感。也曾有研究報告指出，當患過比較嚴重的急性腸胃炎之後，會較容易有腸敏感，尤其某幾種細菌引起的腸胃炎更容易誘發腸敏感後遺症。但這應只屬於少數，大部分仍是和壓力、情緒的影響有關，尤其若有抑鬱症的人士，特別容易有腸敏感。」

多種腸病症狀相似

腸敏感的症狀，包括有肚瀉、便秘、肚痛等。一般人有這些症狀時，不一定會看醫生，但蕭醫生提醒，若有以下兩種情況，看醫生是較穩妥的做法：

(1) 若症狀影響日常生活，

例如經常乘車時肚痛，要中途下車找廁所，這樣會對自己造成很大困擾並且進一步增加壓力，所以值得向醫生諮詢，可能使用簡單的藥物已可改善病情。又或每逢開會、考試都肚痛，也應看醫生。

(2) 若懷疑自己並非單純腸敏感，最好看一次醫生。「因為肚瀉、便秘、肚痛這幾個症狀，固然可能是因為腸敏感，但也可以是其他腸病的症狀，例如克隆氏症，甚至腸癌也常見會有這些症狀。當然，腸癌一般還可能有其他症狀，如體重驟跌、胃口轉差、大便有血，甚至摸到腹部有腫塊等，但早期的腸癌這些症狀並不明顯，市民不易清楚分辨。尤其腸癌已成為本港頭號癌症，且有年輕化趨勢，有懷疑更應盡快檢查。」蕭醫生說。



▲腸敏感是香港人常見毛病，但很少能找到具體成因。(網上圖片)

▶有病人因懷疑腸敏感症狀和其他病有關，要求做內窺鏡檢查而發現腸癌。(網上圖片)



蕭嘉輝醫生
腸胃及肝臟專科醫生