

醫 for Early

52



# 共同生活易染菌 別讓胃癌找上門



幽門螺旋菌是人類至今唯一已知的胃部細菌。(網上圖片)

◀近年幽門螺旋菌的抗藥性愈來愈普遍。  
〔網上圖片〕



◀全家一起生活，一起吃飯，容易染上幽門螺旋菌。(網上圖片)

人類胃裏的幽門螺旋菌，已發現了超過30年，但它仍在厲家肆虐，未有絕種。有腸胃及肝臟專科醫生提醒，胃癌在本地有年輕化的趨勢，估計其中一個原因就是幽門螺旋菌。懷疑自己胃裏有菌的話可考慮接受檢查，一次簡單檢查便可了解及手頭回春。

▲胃裏有幽門螺旋菌，一般不會有明顯症狀，要到胃潰瘍、胃癌時，才會有症狀。(網上圖片)

幽門螺旋菌是人類至今唯一已知的胃部細菌，它和長期不愈的胃潰瘍關係密切，而長期的胃潰瘍會導致胃癌，因此，世界衛生組織已宣布幽門螺旋菌是「微生物型致癌物質」。

測試，或抽血檢查幽門螺旋菌抗體，但準確率不及吹氣測試。最準確是直接抽取胃部組織檢查，但吹氣測試遠比抽組織簡單和安全。」



watsons

健康博士®

國際認可 品質承諾

實用名牌

增強免疫力  
提升身體機能

健康博士  
高效複方蜂膠1000

祇售  
\$268

精華  
三合一，  
功效全面提升

大學檢測

增強  
免疫力

美白  
抗皺

1. 提高免疫力和抗菌能力，舒緩過敏。
2. 促進新陳代謝，具護膚抗斑功效。
3. 對喉痛、牙肉等有顯著功效。
4. 增強體質，有助改善腸胃衰弱引起的消化不良等問題。

主要功效

健康博士  
有限公司

健康博士有限公司  
產品查詢：2124 3001

健康博士



健康博士



腸胃及肝臟專科蕭嘉輝醫生指出，隨着本港生活環境愈來愈好、愈來愈乾淨，幽門螺旋菌理應愈來愈少，「10年前，本港有調查顯示五成人胃內有幽門螺旋菌，5年前的研究則顯示，兩成市民胃內有這種菌，已顯著減少。但兩成人口仍是一個龐大數字，而幽門螺旋菌是其中一個引發胃癌的主要原因，所以絕不能輕視。」

誰人較高機會胃裏有幽門螺旋菌呢？蕭醫生表示最常見的原因是家族歷史，「即家庭中一個人有幽門螺旋菌，其他人染上的機會很高，因為全家一起生活、一起吃飯，容易互相傳染。另一個近年發現較多帶有幽門螺旋菌的族群，則是新移民。」

### 檢查簡單兼低風險

日本是一個胃癌數字十分高的國家，因此政府推出幽門螺旋菌的篩查，甚至派人逐家逐戶上門替市民檢查。本港也曾有聲音倡議推行幽門螺旋菌篩查，可惜，本港胃癌病發率始終未及最高的幾種癌症，因此政府一直未有篩查計劃。憂慮自己胃內有幽門螺旋菌的市民，可諮詢醫生意見是否需要接受檢查。

「現時幽門螺旋菌的檢查非常簡單，也沒有甚麼風險。」蕭醫生說：「其中一種是『碳十三』吹氣測試，準確率達95%；此外也可做大便幽門螺旋菌抗原

### 抗藥性近年漸普遍

治療方面，早年已有很好的抗生素和特效胃藥，但近年發現幽門螺旋菌的抗藥性愈來愈普遍，因此有時需要用一些不常使用的抗生素來治療，副作用較多之餘，藥費也較貴。

最後提醒市民，胃裏有幽門螺旋菌，一般不會有明顯症狀，大多要到胃潰瘍、胃出血，甚至胃癌時，才有症狀。因此，如果想憑症狀察覺自己有沒有幽門螺旋菌，結果是極不準確的，若有懷疑還是應和醫生商議。

### 幽門螺旋菌起底

- 1875年，德國科學家在人類胃裏發現一種螺旋菌，但無法在容器中培植。
- 1982年，兩名澳洲科學家再次發現該種細菌，他們以人體的胃黏液來培植，並得出結論，認為人體的胃潰瘍、胃炎等疾病是因為該種細菌在胃部繁殖，而非人們長久認為的吃辛辣食品、壓力等造成的。
- 醫學界開始改變對胃病的看法，並在治療過程中加入抗生素。
- 該兩位澳洲科學家在2005年因此發現獲得諾貝爾生理學或醫學獎。

蕭嘉輝醫生

腸胃及肝臟專科醫生

