

醫 for Effective

75

metro

港人胃痛多「功能性」 用藥前照胃鏡斷症

若多數香港人最普遍的身體不適，相信一定少不了胃痛。有關胃及肝臟科醫生指出，胃痛可分為很多種，最常見的一種應是功能性胃痛，治療主要靠藥物，但現在所用的已不限於抑制胃酸藥物，有時某些精神科藥物對減輕功能性胃痛也很有效。

腸胃及肝臟專科蕭嘉輝醫生表示，香港人最常見的「功能性胃痛」，意思是指胃部組織正常，即使檢查也沒有發現病變，但患者卻常常覺得胃痛、胃脹、不適，或有噯氣現象，「有時，這類胃痛未必可知道確實的原因，但當中有部分個案懷疑是因腸胃附近的周邊神經線敏感，引致胃部常有不適。」

精神科藥物作二線治療

最常用於治療功能性胃痛的藥物是「質子泵制酸劑」，主要作用是抑制胃酸。「但有些病人情況較嚴重，『質子泵制酸劑』的療效也不理想，便可能要吃抗抑鬱藥或鎮靜劑，但通常這些只作為二、三線藥物。」蕭醫生說。

曾有研究發現，功能性胃痛患者之中，60-70%會對「質子泵制酸劑」的治療有反應，可以舒緩胃部的不適，所以通常會用它

做第一線藥。若不理想，才考慮第二線藥物。為何抗抑鬱藥或鎮靜劑對功能性胃痛會有效？原來，有些腸胃研究指出，功能性胃痛的患者當中不少腦內分泌有不平衡的現象，而醫學界亦為這類病人做過「功能性磁力共振」檢查，發覺他們腦內的確比其他人有點異常。繼而，再發現用抗抑鬱藥或鎮靜劑，有可能幫助部分功能性胃痛病人舒緩病情。

「但因為有些病人對於服食抗抑鬱藥或鎮靜劑有點顧慮，好像被標籤為精神病人似的，所以一般都不會作為第一線藥物使用。」蕭醫生表示。

必須先排除其他成因

要注意的是，診斷一個病人是否患了功能性胃痛，必須先排除其他結構性的病變，「例如胃炎、胃部幽門螺旋菌引起胃痛，甚至胃癌等，都可能引起胃部脹痛或噯氣等不

適。所以，但凡懷疑是功能性胃痛，我們都會考慮建議病人照一次胃窺鏡，看看胃內的情況，再作判斷。」

當然，若病人年輕，家族中沒有胃癌歷史，又沒有其他如貧血、吐血等症狀，加上胃口正常等等，也不一定需要即時照胃窺鏡，可以先試試用藥，看看是否有效，有效的話反映有較高機會是功能性胃痛，可以繼續用藥治療；但若藥物無效，最好還是照一次胃窺鏡看看。因為若是結構性的胃痛，治療方法可以是完全不同的。M

蕭嘉輝醫生
腸胃及肝臟專科醫生



▲ 診斷病人是否患了功能性胃痛，必須先排除其他結構性的病變。(網上圖片)



▲ 研究指出，抗抑鬱藥或鎮靜劑有助部分胃痛病人舒緩病情。(網上圖片)



▲ 功能性胃痛患者常覺胃痛、胃脹。(網上圖片)