



胃酸倒流可致癌

戒酒戒肥免麻煩



◀▲酒精及朱古力均易引起胃酸倒流。(網上圖片)

近幾年，大時大節後通常會有這類新聞：因胃酸倒流求醫的人大幅增加。腸胃科醫生表示，胃酸倒流會燒傷食道，若食道長期發炎有可能形成「巴洛氏食道」，這是食道癌的前期病變，故最好及早預防。