

文：郭韻婷 攝：PHOTOS.COM、被訪者提供 設計：LeOn

醫
卷
世
代

炎症性腸病病癥容易與腸胃炎混淆，例如患者均會出現腹痛及腹瀉等，惟前者病人的體重會急降。



中文大學醫學院研究發現，每十萬名港人，有3.06人患上**炎症性腸病**，較十年前急增三倍，是亞洲新增個案第二多的地區。該病在香港愈來愈常見，估計全港有逾4,000名患者。

有專科醫生指出，由於炎症性腸病容易與腸胃炎混淆，令病情加重，建議若腸胃不適超過四星期或以上，並出現體重急降，應及早求醫。

腸胃不適體重急降

潛伏炎症性腸病危機



蕭嘉輝醫生表示，炎症性腸病主要分為克隆氏症及潰瘍性腸炎兩種，其中潰瘍性腸炎通常只影響大腸。

炎性腸病是一種影響腸道的慢性疾病，近20年在亞洲的病發率持續上升。

中文大學醫學院於2011至2012年，在亞太區九個國家及地區進行炎症性腸病的流行病學研究。

結果發現，炎症性腸病的整體發病率為每十萬人中有1.37人，且男性患者較女性多。

其中香港新增個案高踞第二位，每十萬人中便有3.06人患病，較1991至2001年急升三倍，反映該病的病發率

有不不斷上升趨勢。

炎症性腸病在香港愈來愈常見，主要分為克隆氏症及潰瘍性腸炎兩種。

成因或免疫力不平衡

腸胃及肝臟專科醫生蕭嘉輝稱，表示，該病有兩個發病歲數高峰期，克隆氏症患者為20至40歲；而潰瘍性腸炎則以60至70歲患者較多。

雖然炎症性腸病至今病因不明，但醫學界相信此病是由遺傳、免疫系統及環境因素相互作用而誘發。

電子版支援iOS/Android系統平板電腦，在線功能包括：

www. 相關資訊網頁、Like Share 即時分享

欲免費下載試閱版，請即登陸：